

Pregna-5 intended for pregnant women, women planning for pregnancy, for the postpartum period and lactation.

Proper nutrition before pregnancy, during pregnancy and lactation period means adequate amounts of vitamins and nutrients are delivered to the body. Pregna-5 helps deliver these vitamins and nutrients. A deficiency of these elements is often observed in women and can lead to irreversible changes in the mother's organism and that of her newborn baby.

Description of the components.

Docosahexaenoic acid (DHA) belongs to the group of omega-3 polyunsaturated fatty acids (omega-3 PUFAs), which are not synthesized in the human body. It is therefore very important to consume a sufficient amount every day.

A deficiency in Omega-3 PUFAs increases the risk of perinatal pathology, abnormalities in the mental and physical development of the fetus, and defects in the nervous system, vision, or heart. It can also lead to complications during pregnancy, such as: refractory pregnancy loss, premature birth, placental insufficiency, or restrictions to fetal growth. Omega-3 PUFAs while planning pregnancy can help with:

- the maturation of gametal cells (both ovules and sperm cells); DHA aids the growth of highly differentiated gametal cells;
- the fertilization process;
- increasing the probability of fertilization.

Omega-3 PUFAs are vital and help sustain a normal physiological pregnancy, because they:

- contribute to the formation, maturation, and proper functioning of the placenta;
- normalize the duration of pregnancy (their function aimed at preventing miscarriage or premature birth);
- prevent the development of premature placenta separation;
- prevent the development of gestosis (toxycosis), improving the course of the pregnancy;
- improve blood circulation in the placenta;
- reduce the risk of postpartum depression, improve mood and memory, regulate metabolic processes, and reduce body mass index.

The use of DHA by women during pregnancy and lactation promotes the proper development of the retina, and the nervous and immune systems of the fetus and newborn. The formation of the fetus' brain begins during the ninth week of pregnancy, meaning women planning motherhood should take DHA before conception. DHA crosses through the placenta from mother to fetus, and is also excreted in breast milk.

Folates are involved in the synthesis of nucleic acids, protein metabolism, the growth process and cell division, and play an important role in the formation of blood cells. One of the most severe pathologies associated with folate deficiency is the non-union of the neural tube in the fetus. Folate deficiency can also lead to a whole spectrum of anomalies of the brain, limbs, ears, and urinary system, as well as the formation of the cleft upper palate, and cardiovascular defects. It is important to have a sufficient concentration of folates in the body of a future mother for normal embryofetal development and for the growth of the fetus. A daily intake of folic acid before pregnancy, during pregnancy and during lactation is recommended. The intake of folates helps to reduce feelings of fatigue and maintain the physiological functions of the woman's body during pregnancy and lactation.

Iron is the main component of hemoglobin and promotes the production of erythrocytes, which aid the transport of oxygen to cells in all systems of the body. Iron is needed for the proper functioning of the immune system and the maintenance of cognitive functions. It helps reduce fatigue and maintains a normal energy metabolism. Iron is involved in the process of cell division, which is especially important during pregnancy.

Vitamin D aids the absorption and assimilation of calcium and phosphorus. It helps maintain a normal level of calcium in the blood, helps keep healthy teeth and bones, promotes the formation of the fetus skeleton and prevents the development of rickets in a newborn baby. Vitamin D aids muscle function, the immune system, and cell division.

A lack of vitamin D is considered to be a major, global health problem. Hypovitaminosis D can be a factor in premature ovarian deterioration. Vitamin D deficiency is commonplace in women with polycystic ovary syndrome, especially in overweight or obese women.

Iodine aids the nervous system and cognitive functions, maintains a proper energy metabolism, and helps to keep skin healthy. Iodine is involved in the production of thyroid hormones and contributes to proper thyroid functioning.

Composition per 1 capsule.

Fish oil 438,6 mg, incl. docosahexaenoic acid (DHA) 250,0 mg, elemental iron 30,0 mg, folates 800,0 µg, incl. folic acid (pteroyl-L-glutamic acid) 400,0 µg and (6S)-5-methyltetrahydrofolic acid calcium salt 400,0 µg, iodine (potassium iodide) 200,0 µg, cholecalciferol (vitamin D₃) 50,0 µg (2000 IU).

Excipients. Filling agent (*hydrogenated soybean oil*), carrier (beeswax), emulgator (*soy lecithin*), anti-caking agent (silicon dioxide); capsule shell: gelling agent (bovine gelatin), humectant (glycerol), dyes (black iron oxide, red iron oxide). Non GMO.

Nutritional value. 1 capsule contains: proteins – 0,13 g, fats – 0,53 g, carbohydrates – 0,07 g. Energy value (caloric value). 1 capsule contains – 22,69 kJ/5,5 kcal.

Method of administration. 1 capsule per day, after meal.

Precautions. Dietary supplements should not be used as a substitute for a balanced diet. Do not exceed the recommended daily dosage. Compliance with a healthy lifestyle and balanced nutrition are important for maintaining body health. Individual sensitivity to the constituent ingredients of the supplement. Consult your doctor before use. Dietary supplement. Pregna-5 is not a medicinal product.

Shelf life. 2 years from the date of manufacture.

Do not use after the expiry date: date is specified on package.

Dosage form. Soft capsules; weight of 1 capsule 834 mg (± 7,5 %); 15 capsules in a blister; 2 blisters in the package.

Storage conditions. Store at room temperature (below 25 °C) in the original package, in a dry place, away from light. Keep out of reach of children.

Manufacturer. Curtis Health Caps Sp. z o.o., str. Batorowska 52, Wysogotowo, 62-081 Przemierowo, Poland by the order of EmergoPharm Sp. z o.o. Sp. K., str. Jozefa Pilsudskiego 11, 05-510 Konstancin-Jeziorna, Poland.

Marketing Authorization Holder. Amaxa LTD, 31 John Islip Street, London SW1P 4FE, United Kingdom.

RU ИНСТРУКЦИЯ
по применению

Прегна-5

Прегна-5 предназначена для беременных женщин, женщинам в период планирования беременности, в послеродовой период и во время кормления грудью.

Правильное питание во время подготовки к беременности, в период беременности и кормления грудью обеспечивает поступление в организм достаточного количества большинства витаминов и питательных веществ. Прегна-5 обеспечивает организм именно теми компонентами, дефицит которых может привести к необратимым изменениям в организме матери и ее новорожденного ребенка.

Описание компонентов.

Докозагексаеновая кислота (ДГК) относится к группе омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (омега-3 ПНЖК), которые не синтезируются в организме человека, и поэтому очень важно ежедневно получать их в достаточном количестве.

При дефиците омега-3 ПНЖК повышается риск перинатальной патологии, нарушений умственного и физического развития плода, врожденных пороков нервной системы, зрения, сердца, осложнений во время беременности, таких как: привычное невынашивание беременности, преждевременные роды, плацентарная недостаточность, задержка внутриутробного развития плода.

Омега-3 ПНЖК при планировании беременности необходимы для:

- созревания половых клеток (как яйцеклеток, так и сперматозоидов); ДГК обеспечивает формирование высокодифференцированных половых клеток;
- содействия процессу оплодотворения;
- повышения вероятности оплодотворения.

Омега-3 ПНЖК незаменимы в период беременности и обеспечивают нормальное физиологическое протекание беременности, поскольку:

- способствуют формированию, созреванию и правильному функционированию плаценты;
- нормализуют продолжительность беременности, их действие направлено на профилактику невынашивания беременности и преждевременных родов;
- препятствуют развитию преждевременной отслойки плаценты;
- предотвращают развитие гестозов (токсикозов), улучшают протекание беременности;
- улучшают кровообращение в плаценте;
- снижают риск послеродовой депрессии, улучшают настроение, память, регулируют обменные процессы, снижают коэффициент массы тела.

Потребление ДГК женщиной во время беременности и кормления грудью способствует надлежащему развитию сетчатки глаза, нервной и иммунной систем плода и новорожденного. Формирование головного мозга плода происходит до 9-й недели беременности, поэтому женщина, которая планирует материнство, должна принимать ДГК еще до зачатия. ДГК проникает через плаценту от матери к плоду, а также выделяется в грудное молоко.

Фолаты принимают участие в синтезе нуклеиновых кислот, обмене белков, процессах роста и деления клеток, играют важную роль в формировании клеток крови. Одной из самых тяжелых патологий, связанной с дефицитом фолатов, является незаращение нервной трубки плода. Также дефицит фолатов приводит к целому спектру различных аномалий мозга, конечностей, ушей, мочевыделительной системы, а также формированию расщелины верхнего неба, пороков сердечно-сосудистой системы. Для нормального внутриутробного развития и роста плода важным фактором является достаточная концентрация фолатов в организме будущей матери. Рекомендуется ежедневный прием фолиевой кислоты до наступления беременности, во время беременности и в период кормления грудью. Прием фолатов помогает уменьшать чувство усталости и поддерживать физиологические функции организма женщины в периоды беременности и кормления грудью.

Железо является основным компонентом гемоглобина и способствует выработке эритроцитов, которые участвуют в транспортировке кислорода к клеткам всех систем организма. Железо необходимо для правильного функционирования иммунной системы и поддержания

когнитивних функцій; допомагає зменшити чувство втомленості і підтримувати належний енергетичний обмін; бере участь в процесі ділення кліток, що особливо важливо в час вагітності.

Вітамін D сприяє всасуванню і усвоєнню кальцію і фосфору, підтримує належний рівень кальцію в крові, допомагає зберегти здорові зуби і кістки вагітної жінки, сприяє формуванню скелета плода і передотрачає розвиток рахіту у новонародженого дитини. Вітамін D підтримує функціонування м'язів і імунної системи, бере участь в процесі ділення кліток.

Недостаток вітаміну D вважається однією з проблем здоров'я в усьому світі. Гіповітаміноз D може бути одним з факторів, який призводить до передчасного запліднення яєць. Дефіцит вітаміну D – поширене явище у жінок з синдромом полікістозних яєчників, особливо у тих, які мають надмірну масу тіла або ожиріння.

Йод сприяє функціонуванню нервової системи і підтриманню когнитивних функцій, забезпечує належний енергетичний обмін і допомагає зберегти шкіру здоровою. Йод бере участь в виробленні гормонів щитовидної залози і сприяє правильному функціонуванню щитовидної залози.

Склад на 1 капсулу.

Риб'ячий жир 438,6 мг, в т.ч. докозагексаєнова кислота (ДГК) 250,0 мг, елементарне залізо 30,0 мг, фолати 800,0 мкг, в т.ч. фолієва кислота (птероїл-L-глутамінова кислота) 400,0 мкг і кальцієва сіль (6S)-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти 400,0 мкг, йод (йодид калію) 200,0 мкг, холекальциферол (вітамін D₃) 50,0 мкг (2000 МЕ).

Вспомогателі речовини. Наповнювач (*гідрогенізована соєва олія*), носитель (пчелиний віск), емульгатор (*соєвий лецитин*), антислеживаючий агент (діоксид кременю); оболочка капсули: желіруючий агент (коровий желатин), вологостійкий агент (глицерин), барвники (чорний оксид заліза, червоний оксид заліза). Без ГМО.

Пищевая цінність. 1 капсула містить: білків – 0,13 г, жирів – 0,53 г, вуглеводів – 0,07 г. Енергетична цінність (калорійність). 1 капсула містить – 22,69 кДж/5,5 ккал.

Спосіб застосування. 1 капсула в день, після їди.

Мери предосторожності. Не слід використовувати біологічно активні добавки к їжі як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищуйте рекомендовану кількість для щоденного вживання. Слідкуйте за здоров'ям і сбалансованим харчуванням. Слідкуйте за станом здоров'я організму. Не використовуйте при наявності алергії на будь-який компонент добавки. Перед прийомом проконсультуйтеся з лікарем. Біологічно активна добавка к їжі. Не являється лікарством.

Срок придатності. 2 роки з дати виробництва.

Не використовувати після закінчення строку придатності: дата вказана на упаковці.

Форма випуску. Капсули м'які; маса капсули 834 мг (± 7,5 %); по 15 капсул в блистері; по 2 блистери в упаковці.

Умови зберігання. Зберігати при кімнатній температурі (нижче 25 °C) в оригінальній упаковці, в сухому та захищеному від світла місці. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Виробник. Куртис Хелс Капс Сп. з о.о., ул. Баторовська 52, Високогово, 62-081 Презмієрово, Польща по заказу ЕмергоФарм Сп. з о.о. Сп. К., ул. Юзефа Пілсудського 11, 05-510 Констанцін-Єзєрна, Польща.

Собственник реєстраційного удостоверення. Амакса ЛТД, 31 Джон Ісліп Стріт, Лондон SW1P 4FE, Великобританія.

UA ІНСТРУКЦІЯ для застосування

Прегна-5

Прегна-5 призначена для вагітних жінок, жінкам у період планування вагітності, у післяпологовий період та під час годування груддю.

Правильне харчування під час підготовки до вагітності, у період вагітності та годування груддю забезпечує надходження до організму достатньої кількості більшості вітамінів та поживних речовин. Прегна-5 забезпечує організм саме тими компонентами, дефіцит яких може призвести до незворотних змін в організмі матері та її новонародженої дитини.

Опис компонентів.

Докозагексаєнова кислота (ДГК) належить до групи омега-3 поліненасичених жирних кислот (омега-3 ПНЖК), які не синтезуються в організмі людини, і тому дуже важливо щодня отримувати їх в достатній кількості.

При дефіциті омега-3 ПНЖК підвищується ризик перинатальної патології, порушень розумового та фізичного розвитку плода, вроджених вад нервової системи, зору, серця, ускладнень під час вагітності, таких як: звичне невиношування вагітності, передчасні пологи, плацентарна недостатність, затримка внутрішньоутробного розвитку плода.

Омега-3 ПНЖК при плануванні вагітності необхідні для:

- дозрівання статевих клітин (як яйцеклітин, так і сперматозоїдів); ДГК забезпечує формування високодиференційованих статевих клітин;
- сприяння процесу запліднення;
- підвищення ймовірності запліднення.

Омега-3 ПНЖК незамінні в період вагітності і забезпечують нормальний фізіологічний перебіг вагітності, оскільки:

- сприяють формуванню, дозріванню і правильному функціонуванню плаценти;
- нормалізують тривалість вагітності, їх дія спрямована на профілактику невиношування вагітності і передчасних пологів;
- перешкоджають розвитку передчасного відшарування плаценти;
- запобігають розвитку гестозів (токсикозів), покращують перебіг вагітності;
- покращують кровообіг у плаценті;
- знижують ризик післяпологової депресії, покращують настрій, пам'ять, регулюють обмінні процеси, знижують коефіцієнт маси тіла.

Споживання ДГК жінкою під час вагітності та годування груддю сприяє належному розвитку сітківки ока, нервової та імунної систем плода та новонародженого. Формування головного мозку плода відбувається до 9-го тижня вагітності, тому жінка, яка планує материнство, повинна приймати ДГК ще до зачаття. ДГК проникає через плаценту від матері до плода, а також виділяється в грудне молоко.

Фолати беруть участь у синтезі нуклеїнових кислот, обміні білків, процесах росту і ділення клітин, відіграють важливу роль у формуванні клітин крові. Однією з найважливіх патологій, пов'язаною з дефіцитом фолатів, є незрощення нервової трубки у плода. Також дефіцит фолатів призводить до цілого спектру різних аномалій мозку, кінцівок, вух, сечовидільної системи, а також формування розщиплених верхнього піднебіння, вад серцево-судинної системи. Для нормального внутрішньоутробного розвитку і росту плода важливим фактором є достатня концентрація фолатів в організмі майбутньої матері. Рекомендують щоденний прийом фолієвої кислоти до настання вагітності, під час вагітності та в період годування груддю. Прийом фолатів допомагає зменшувати відчуття втоми та підтримувати фізіологічні функції організму жінки у період вагітності та годування груддю.

Залізо є основним компонентом гемоглобіну та сприяє виробленню еритроцитів, які беруть участь у транспортуванні кисню до клітин всіх систем організму. Залізо необхідне для правильного функціонування імунної системи та підтримання когнитивних функцій; допомагає зменшити відчуття втоми та підтримувати належний енергетичний обмін; бере участь у процесі поділу клітин, що особливо важливо під час вагітності.

Вітамін D сприяє всмоктуванню та засвоєнню кальцію та фосфору, підтриманню належного рівня кальцію в крові, допомагає зберегти здорові зуби і кістки вагітної жінки, сприяє формуванню скелету плода та запобігає розвитку рахіту в новонародженій дитині. Вітамін D підтримує функціонування гладеньких м'язів та імунної системи, бере участь у процесі поділу клітин. Недостатність вітаміну D вважається однією з проблем охорони здоров'я у всьому світі. Гіповітаміноз D може бути одним з факторів, що призводить до передчасного виснаження яєчників. Дефіцит вітаміну D – поширене явище у жінок із синдромом полікістозних яєчників, особливо в тих, які мають надмірну масу тіла чи ожиріння.

Йод сприяє функціонуванню нервової системи і підтриманню когнитивних функцій, забезпечує належний енергетичний обмін та допомагає зберегти шкіру здоровою. Йод бере участь у виробленні гормонів щитовидної залози і сприяє правильному функціонуванню щитовидної залози.

Склад на 1 капсулу.

Риб'ячий жир 438,6 мг (mg), в т.ч. докозагексаєнова кислота (ДГК) 250,0 мг (mg), елементарне залізо 30,0 мг (mg), фолати 800,0 мкг (µg), в т.ч. фолієва кислота (птероїл-L-глутамінова кислота) 400,0 мкг (µg) та кальцієва сіль (6S)-5-метилтетрагідрофолієвої кислоти 400,0 мкг (µg), йод (йодид калію) 200,0 мкг (µg), холекальциферол (вітамін D₃) 50,0 мкг (µg) (2000 IU).

Допоміжні речовини. Наповнювач (*гідрогенізована соєва олія*), носій (бджолиний віск), емульгатор (*соєвий лецитин*), антисліплюючий агент (діоксид кременю); оболочка капсули: желюючий агент (коров'ячий желатин), вологостійкий агент (глицерин), барвники (чорний оксид заліза, червоний оксид заліза). Без ГМО.

Харчова цінність. Міст в 1 капсулі: білків – 0,13 г (g), жирів – 0,53 г (g), вуглеводів – 0,07 г (g). Енергетична цінність (калорійність). 1 капсула містить – 22,69 кДж/5,5 ккал (22,69 kJ/5,5 kcal).

Спосіб застосування. 1 капсула в день, після їжі.

Застереження. Не слід використовувати дієтичні добавки як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання. Дотримання здорового способу життя та збалансоване харчування мають важливе значення для підтримання здорового стану організму. Не використовуйте при наявності алергії на будь-який компонент добавки. Перед застосуванням проконсультуйтеся з лікарем. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом.

Термін придатності. 2 роки від дати виробництва.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності: дата зазначена на упаковці.

Форма випуску. Капсули м'які; маса капсули 834 мг (mg) (± 7,5 %); по 15 капсул у блистері; по 2 блистери в упаковці.

Умови зберігання. Зберігати при кімнатній температурі (нижче 25 °C) в оригінальній упаковці, у сухому та захищеному від світла місці. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Виробник. Куртис Хелс Капс Сп. з о.о., вул. Баторовська 52, Високогово, 62-081 Презмієрово, Польща на замовлення ЕмергоФарм Сп. з о.о. Сп. К., вул. Юзефа Пілсудського 11, 05-510 Констанцін-Єзєрна, Польща для Амакса ЛТД, 31 Джон Ісліп Стріт, Лондон SW1P 4FE, Велика Британія.